



Lernprotokoll

Datum _____ Uhrzeit _____

Ausfüllen vor dem Lernen

Das möchte ich lernen:

Welche Schritte sind zur Erledigung der Aufgabe notwendig?
In welcher Reihenfolge gehe ich vor?

So lange werde ich für die Aufgabe brauchen: _____

Das benötige ich, um die Aufgabe zu schaffen:

Das könnte mich beim Lernen stören:

Ich fühle mich
im Moment:



gar nicht
zufrieden



nicht so
zufrieden



ganz
okay



recht
zufrieden



sehr
zufrieden

Meine Erfolge

Ausfüllen nach dem Lernen

Das habe ich geschafft:

Das muss ich noch erledigen:

So lange habe ich gebraucht: _____

Das ist mir leicht gefallen:

Das war schwierig:

Ich fühle mich
im Moment:



gar nicht
zufrieden



nicht so
zufrieden



ganz
okay



recht
zufrieden



sehr
zufrieden